Track: la_abantera.gpx **Fecha: 28/03/2024**

Track: la_abantera.gpx	**IBP = 45 HKG**
Las velocidades de este track son típicas de = HKG	
Fiabilidad del IBP index= E	

Distancia total	12.95 Km
Distancia analizada	12.95 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	293.18 m
Desn. de bajada acumulado	302.33 m
Altura máxima	1497.66 m
Altura mínima	1221.29 m
Ratio de subida	4.73 %
Ratio de bajada	6.48 %
Desnivel positivo por km	22.64 m
Desnivel negativo por km	23.35 m

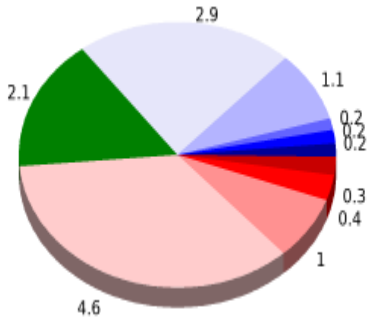
Tiempo total	4:49:46 h
Tiempo en movimiento	3:46:25 h
Tiempo parado	1:03:21 h

Velocidad media total	2.68 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.43 Km/h
Velocidad máxima sostenida	8.47 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación minima analizada	~30 m
Número de puntos	619 (cad. 20.92 m)
Puntos significativos	310 (cad. 41.9 m / 50.08 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	11.97
Cambios dirección > 5º por km	9.5
Tramos rectos acumulados	1.298 Km
Tramos rectos por km	100.23 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por km	0.309

Encuentra las mejores rutas
cicloide
www.cicloide.com



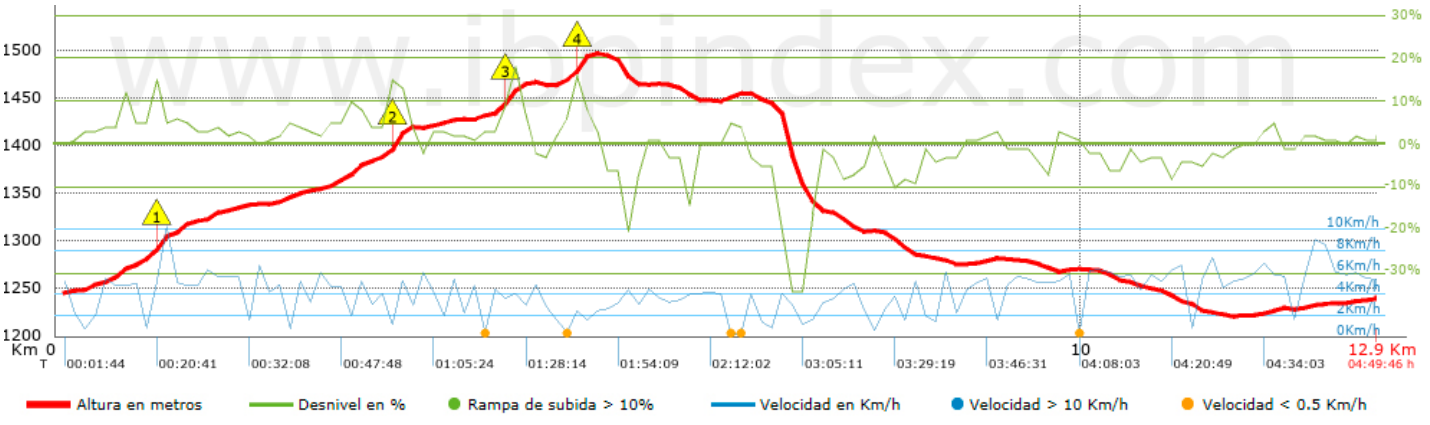
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.293	2.26	2.81	0:06:15
	Entre el 10 y el 15%	0.384	2.97	3.35	0:06:53
	Entre el 5 y el 10%	0.965	7.45	3.86	0:14:59
	Entre el 1 y el 5%	4.552	35.15	3.66	1:14:42
	Total :	6.194	47.84	3.61	1:42:49
	Llano				
	Desniveles del 1%	2.088	16.13	3.93	0:31:54
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.935	22.67	3.14	0:56:08
	Entre el 5 y el 10%	1.088	8.4	3.33	0:19:35
	Entre el 10 y el 15%	0.211	1.63	2.99	0:04:14
	Entre el 15 y el 30%	0.213	1.64	2.42	0:05:16
	Entre el 30 y el 55%	0.22	1.7	2.04	0:06:29
	Total :	4.666	36.04	3.05	1:31:42
	Total track :	12.95	100 %	3.43	3:46:25

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Track: la_abantera.gpx **Fecha: 28/03/2024**

Track: la_abantera.gpx	**IBP = 45 HKG**
Las velocidades de este track son típicas de = HKG	
Fiabilidad del IBP index= E	





Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Repechos > 10%

Repechos	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
1	0.919	14 %	127 m
2	3.212	14 %	171 m
3	4.389	14 %	125 m
4	5.01	16 %	125 m

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
0.169	0:03:26	1247	0:03:29	0:03:29 < 10´	0.169
2.157	0:03:41	1341	0:35:23	0:31:54	1.987
4.095	0:05:56	1430	1:14:56	0:39:33	1.938
4.925	0:05:44	1466	1:36:50	0:21:54	0.831
6.51	0:13:44 > 10´	1449	2:14:45	0:37:55	1.585
6.593	0:13:59 > 10´	1453	2:29:30	0:14:45	0.083
6.883	0:03:16	1449	2:51:07	0:21:37	0.29
7.936	0:04:23	1310	3:21:04	0:29:57	1.053
9.919	0:09:12	1271	3:58:51	0:37:47	1.983
Total :	1:03:21 h				

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved