

Track: pena-citores-pico-penalara-invernalexplorando-rincones.gpx

Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 119 HKG**

Distancia total	15.26 Km
Distancia analizada	15.26 Km
Distancia lineal	0.01 Km

Desn. de subida acumulado	1068 m
Desn. de bajada acumulado	866.1 m
Altura máxima	2419 m
Altura mínima	1371 m
Ratio de subida	15.75 %
Ratio de bajada	13.81 %
Desnivel positivo por km	69.99 m
Desnivel negativo por km	56.76 m

Tiempo total	8:05:34 h
Tiempo en movimiento	5:37:59 h
Tiempo parado	2:27:35 h

Velocidad media total	1.89 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.71 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.76 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1046 (cad. 14.59 m)
Puntos significativos	421 (cad. 36.34 m / 40.25 %)
Puntos aberrantes	72 (6.88 % d. total)

Cambios dirección por km	14.81
Cambios dirección > 5° por km	10.62
Tramos rectos acumulados	2.277 Km
Tramos rectos por km	149.21 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por km	0.328

Encuentra las mejores rutas



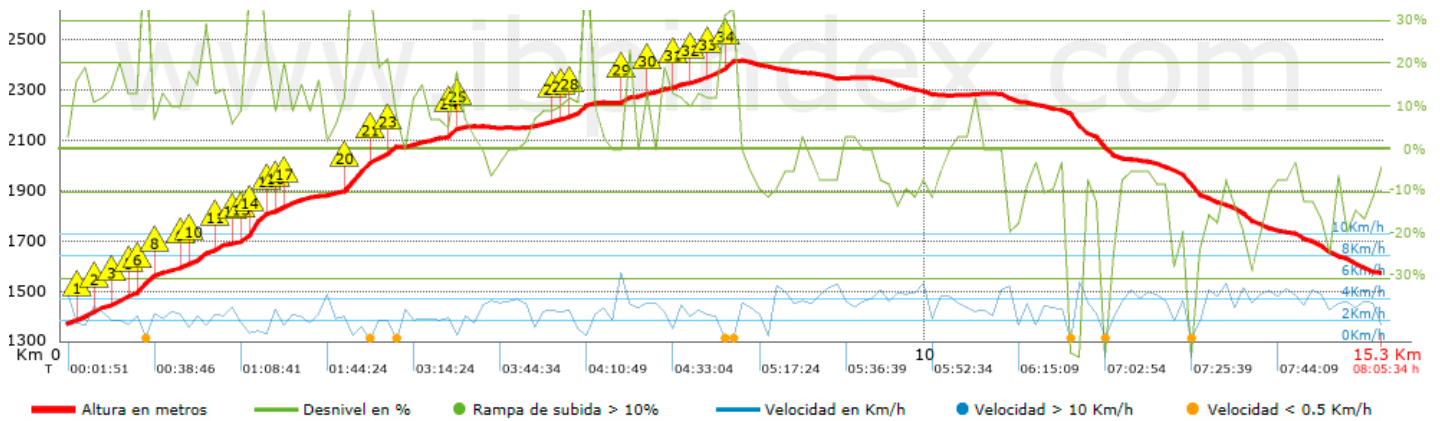
Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0.85	5.57	2.96	0:17:15
	Entre el 15 y el 30%	1.685	11.04	1.85	0:54:40
	Entre el 10 y el 15%	1.543	10.11	2.2	0:42:00
	Entre el 5 y el 10%	2.136	14	2.42	0:53:03
	Entre el 1 y el 5%	0.569	3.73	2.74	0:12:26
	<b>Total :</b>	<b>6.782</b>	<b>44.44</b>	<b>2.27</b>	<b>2:59:24</b>
	<b>Llano</b>				
	Desniveles del 1%	2.209	14.47	2.77	0:47:55
	<b>Bajadas</b>				
	Entre el 1 y el 5%	0.693	4.54	2.58	0:16:05
Entre el 5 y el 10%	2.226	14.59	3.92	0:34:05	
Entre el 10 y el 15%	1.277	8.37	3.29	0:23:15	
Entre el 15 y el 30%	1.651	10.82	3.24	0:30:35	
Entre el 30 y el 55%	0.425	2.78	3.82	0:06:40	
<b>Total :</b>	<b>6.271</b>	<b>41.09</b>	<b>3.4</b>	<b>1:50:40</b>	
<b>Total track :</b>	<b>15.26</b>	<b>100 %</b>	<b>2.71</b>	<b>5:37:59</b>	

Track: pena-citores-pico-penalara-invernalexplorando-rincones.gpx



























Las velocidades de este track son típicas de = HKG

Fiabilidad del IBP index= A

**IBP = 119 HKG**



**Repechos > 10%**

Repecho	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
	0.148	18 %	253 m
	0.401	12 %	181 m
	0.581	20 %	183 m
	0.765	20 %	30 m
	0.795	11 %	96 m
	0.892	43 %	147 m
	1.415	13 %	31 m
	1.445	20 %	349 m
	1.794	15 %	95 m
	2.086	23 %	31 m
	2.116	42 %	230 m
	2.347	23 %	31 m
	2.486	30 %	30 m
	2.515	15 %	177 m
	3.224	12 %	42 m
	3.265	17 %	41 m
	3.306	42 %	221 m
	3.527	19 %	206 m
	3.733	21 %	39 m
	3.773	35 %	68 m
	4.473	28 %	107 m
	4.58	12 %	43 m
	5.899	25 %	161 m
	6.509	16 %	177 m
	7.008	11 %	111 m
	7.215	12 %	183 m

 27	7.493	12 %	156 m
 28	7.649	37 %	113 m

Parámetros a gran altura, datos por encima de								
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad	
2250	4953.89	32.46	1:38:15	3.03	0:24:35	2:02:50	2.42	
2000	4214.305	27.61	1:31:10	2.77	1:30:45	3:01:55	1.39	
1750	2604.794	17.07	1:01:43	2.53	0:21:20	1:23:03	1.88	
1500	2597.565	17.02	0:58:40	2.66	0:10:55	1:09:35	2.24	
Total :		14.371 Km	94.16 %	5:09:48 h	2.78 Km/h	2:27:35 h	7:37:23 h	1.89 Km/h

Paradas						
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior	
0.892	0:07:20	1496	0:28:11	0:28:11	0.892	
2.116	0:03:35	1703	1:09:21	0:41:10	1.225	
2.347	0:02:50	1800	1:21:41	0:12:20	0.23	
3.306	0:03:45	1905	1:50:39	0:28:58	0.96	
3.455	0:08:15	1976	1:58:54	0:08:15 < 10´	0.149	
3.773	0:53:40 > 10´	2046	2:16:29	0:17:35	0.317	
4.473	0:03:35	2115	3:26:34	1:10:05	0.7	
5.977	0:03:15	2207	4:06:49	0:40:15	1.504	
7.649	0:20:20 > 10´	2373	4:48:34	0:41:45	1.672	
8.116	0:04:15	2399	5:18:14	0:29:40	0.467	
11.634	0:25:30 > 10´	2221	6:26:04	1:07:50	3.518	
11.991	0:04:45	2107	6:56:59	0:30:55	0.357	
12.967	0:06:30	1964	7:17:59	0:21:00	0.976	
Total :		2:27:35 h				