Track: track_marxa_no_competitiva_15k.gpx | Fecha: 26/04/2024

Track: track_marxa_no_competitiva_15k.gpx	**IBP = 123 RNG**
Las velocidades de este track son típicas de = RNG	
Fiabilidad del IBP index= D	

Distancia total	15.53 Km
Distancia analizada	15.53 Km
Distancia lineal	0.21 Km

Desn. de subida acumulado	591.21 m
Desn. de bajada acumulado	577.58 m
Altura máxima	555.93 m
Altura mínima	178.2 m
Ratio de subida	7.16 %
Ratio de bajada	9.14 %
Desnivel positivo por km	38.07 m
Desnivel negativo por km	37.19 m

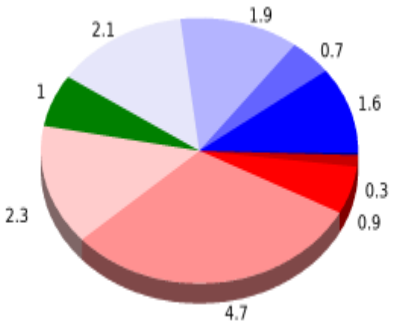
Tiempo total	1:47:06 h
Tiempo en movimiento	1:47:06 h
Tiempo parado	0:00:00 h

Velocidad media total	8.7 Km/h
Velocidad media en movimiento	8.7 Km/h
Velocidad máxima sostenida	17.48 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación minima analizada	~30 m
Número de puntos	1362 (cad. 11.41 m)
Puntos significativos	453 (cad. 34.37 m / 33.26 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por km	13.26
Cambios dirección > 5º por km	10.82
Tramos rectos acumulados	1.445 Km
Tramos rectos por km	93.05 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por km	0.386

Encuentra las mejores rutas
cicloide
www.cicloide.com

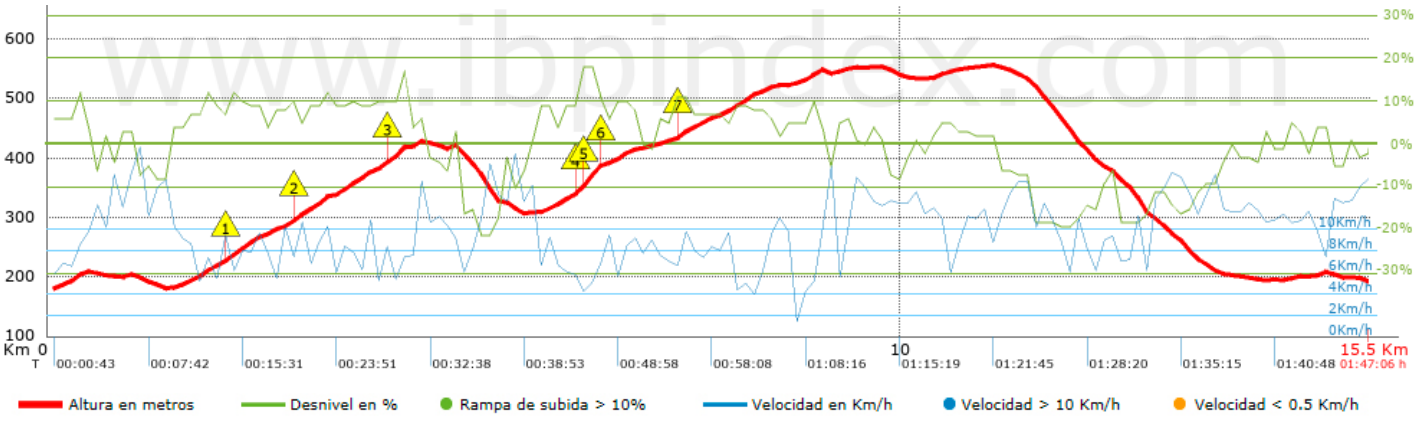


Resumen de desniveles	Subidas	Distancia en km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.305	1.96	6.07	0:03:01
	Entre el 10 y el 15%	0.891	5.74	7.27	0:07:21
	Entre el 5 y el 10%	4.748	30.56	6.98	0:40:49
	Entre el 1 y el 5%	2.319	14.93	8.91	0:15:37
	Total :	8.262	53.19	7.42	1:06:48
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.953	6.14	10.53	0:05:26
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	2.091	13.46	11.48	0:10:56
	Entre el 5 y el 10%	1.915	12.33	12.49	0:09:12
	Entre el 10 y el 15%	0.695	4.47	9.96	0:04:11
	Entre el 15 y el 30%	1.618	10.41	9.2	0:10:33
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	6.319	40.68	10.87	0:34:52
	Total track :	15.53	100 %	8.7	1:47:06

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Track: track_marxa_no_competitiva_15k.gpx **Fecha: 26/04/2024**

Track: track_marxa_no_competitiva_15k.gpx	**IBP = 123 RNG**
Las velocidades de este track son típicas de = RNG	
Fiabilidad del IBP index= D	



Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Repechos > 10%

Repechos	Punto kilométrico	Pendiente media	Distancia
1	2.104	11 %	172 m
2	2.821	13 %	102 m
3	3.988	11 %	139 m
4	6.194	12 %	35 m
5	6.229	18 %	200 m
6	6.429	11 %	36 m
7	7.344	11 %	133 m

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved

Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
Total :	0:00:00 h				

Copyright IBPindexTeam © 2012. All Rights Reserved